PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LOS BLOQUES		Direccción: CARRERA 23B # 30-15				Ficha familiar No. 2024227				
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO		
	7	7	2024		05	08	2024						
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:					
Nombre del Jefe del Hogar: NAIRON OSORIO SABOGAL				Nombre de quién recibe la visita:NAIRON OSORIO SABOGAL				N° telefono contacto: 3136591101					

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

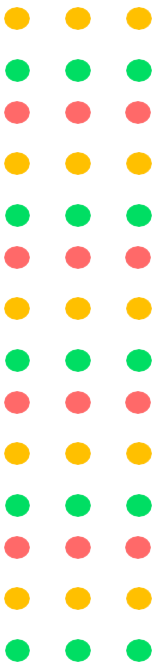
Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA, CONFORMADA POR MARIA TRANSITO GOMEZ Y QUIEN ATIENDE LA VISITA EL SEÑOR NAIRON OSORIO SABOGAL, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 PERRO VACUNADO DESPARACITADO Y ESTERILIZADO. - EL SEÑOR NAIRON OSORIO SABOGAL, CON RIESGO PSICOLÓGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE NO SE PUEDE QUEDAR QUIETO, ANALFABETA, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD NI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO EL EXAMEN DE LA PROSTATA, IMC DE 27.5 SOBREPESO, REALIZA ACTIVIDAD FISICA 2H A LA SEMANA, NO SE HACE EL EXAMEN TESTICULAR, FUMA 5 CIGARRILLOS AL DIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM HTA Y COLESTEROL.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR MARIA TRANSITO GÓMEZ Y NAIRON OSORIO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE DEL HOGAR ES NAIRON OSORIO SABOGAL EL PROVEEDOR Y PROTECTOR. EL SEÑOR NAIRON ES ANALFABETA Y REFIERE QUE ES MUY ACTIVO, HACE MUCHAS COSA A LA VEZ POR LO CUAL SE RECOMIENDA ASISTIR A PROGRAMAS DE ADULTO MAYOR DONDE PUEDA REALIZAR ACTIVIDADES DE ENTRETENIMIENTO, SE EVIDENCIA UNA BUENA COMUNICACIÓN, SE APOYAN Y RECONOCE LA FORTALEZAS DE LA FAMILIA. SE RETRO ALIMENTA SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE PRÓSTATA PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, FUMA CIGARRILLO POR LO CUAL SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO PSICOLÓGICO CON EL FIN DE BRINDARLES PAUTAS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE CIGARRILLO Y APOYARLO EN U PROCESO.	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		-EL SEÑOR NAIRON OSORIO, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCAN SOBRE: - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

Nº	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		NAIRON OSORIO REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA INDICA QUE U FAMILIA NO SUFRE NINGUNA ENFERMEDAD, REALIZAN ACTIVIDAD FISICA DOS HORAS A LA SEMANA NO LLEVAN UNA VIDA ALIMENTICIA SALUDABLE POR LO CUAL SE RECOMIENDA. - MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M X	A M B	A M B

3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B



10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: